

Kursplan

02.08.2021 - 08.08.2021

Sportpunkt
Steinweg 43
32657 Lemgo
05261 187297
info@sportpunkt-lemgo.de



Montag 02.08.2021	Dienstag 03.08.2021	Mittwoch 04.08.2021	Donnerstag 05.08.2021	Freitag 06.08.2021	Samstag 07.08.2021	Sonntag 08.08.2021
<p>10:00 - 10:45 ZUMBA fitness</p> <p>11:00 - 11:45 ZUMBA gold</p> <p>17:30 - 18:15 ZUMBA Jugendkurs</p> <p>17:30 - 18:15 DRUM fitness</p> <p>18:30 - 19:15 ZUMBA fitness</p> <p>18:30 - 19:15 Power Pump</p> <p>19:30 - 20:15 JUMPING fitness</p>	<p>09:30 - 10:15 Rückenfit</p> <p>10:30 - 11:15 Spinning</p> <p>17:30 - 18:15 ZUMBA step</p> <p>18:30 - 19:15 Spinning</p> <p>19:30 - 20:15 Yoga</p>	<p>10:00 - 10:45 JUMPING fitness</p> <p>17:30 - 18:15 Stretch & Roll</p> <p>17:30 - 18:15 Strong</p> <p>18:30 - 19:15 ZUMBA fitness</p> <p>18:30 - 19:15 Power Pump</p> <p>19:30 - 20:15 JUMPING fitness</p> <p>19:30 - 20:15 Beckenboden Kurs</p>	<p>17:30 - 18:15 ZUMBA toning</p> <p>18:30 - 19:15 ZUMBA fitness</p> <p>19:30 - 20:15 Pilates</p>	<p>10:00 - 10:45 ZUMBA step</p> <p>11:00 - 11:45 Pilates</p> <p>17:30 - 18:15 ZUMBA fitness</p> <p>18:30 - 19:15 ZUMBA toning</p>		<p>11:00 - 11:45 Momi Fit</p> <p>12:00 - 12:30 StretchItOut</p>

- Ausdauer & Figur...
- Dance & Fun
- Figurformung
- Kraft & Figur
- Körper & Entspan...

Stand: 04.08.2021